

足もと健康 ウォーク



足の健康を考えながらウォーキングを行います。ウォーキング後に昼食(軽食)をご用意しています。足もとの健康を守る方法の講座やお悩み相談も実施します。

日時 **11/24** 土 10:00～14:00(11:30スタート)
※雨天の場合25日(日曜日)

場所 **舞鶴公園 西広場** 参加者 **先着200名**
事前に住所・氏名・年齢・連絡先をお知らせください

やまやさんより参加いただいた方全員に、昼食(軽食)の配布がございます。
みなさんのご参加をお待ちしております。

コース

～ウォーク～

2Kコース、4Kコース

～ノルディック～

2Kコース



イベント 1

スロー
ジョギング
講座

イベント 2

靴の履き方
講座

イベント 3

歩き方
講座

イベント 4

やまや
栄養・健康
レシピ

やまやさんの商品を使った
レシピ・試食・直販

イベント 5

筋力・体力
テスト



主催：NPO法人 足もと健康サポートねっと
問い合わせ先：アンプロデュース株式会社

〒810-0001 福岡市中央区天神 4-4-30 天神西江ビル 6F TEL: 092-401-5755 FAX: 050-3488-2692 e-mail: sukoyoka@jdsk2018.com

特別協賛：



株式会社 やまやコミュニケーションズ