

# 足のすべて徹底解剖

足元から健康づくりを施。医師や靴店員、靴メーカーから業種の枠を超えて 2 days が10、た講師陣が身近な足の悩みを答える。

11の両日、福岡市博多区の博多阪急で開かれる。市民に足への関心を持つための対処法やパンッてもらおうと、九州のプス選びなど、期間中に医師や靴販売店主らでつは計30回のミニ講座を実くるNPO法人「足もと

## ミニ講座30回 健康相談など

10、11日 博多阪急

健康サポートねっと」な学スポーツ科学部の研究員による健康づくり講座

ミニ講座は1テーマ約 (10日) や、医師・看護

15分ずつで10日に13回、師の健康相談 (11日)、

11日に17回を予定。10日 歩き方や姿勢をチェック

は「足の痛みと動脈硬化」するエクササイズの体験

「自宅でできる簡単スト コーナーなどもある。

レッチ」、11日は「足の 両日とも午前10時〜午

変形」「健康長寿は爪の 後6時。参加無料。問い

お手入れから」などを実 合わせは事務局〓092

施する。ほかに、福岡大 (401) 5756。