

# 足のお悩みプロに相談

らと連携し、病の予防や早期発見につなげようと6月に設立された。

巻き爪やむくみなど足に関する悩み相談から正しい靴の選び方まで……。足と健康に関するイベント「足のすべて2 days」が10、11の両日、福岡市博多区の博多阪急7階・イベントホール「ミュージズ」で開かれる。足のトラブルは軽視しがちだが、放置すると切断にもつながりかねない。主催者は「健康はまず足元から」と呼びかけている。無料。

主催するのは福岡市の医

## 10、11日 福岡市でイベント

師や靴店主、看護師らでつくるNPO「足もと健康サポートねっと」。代表を務める心臓血管外科医の竹内一馬さん(39)によると、足の悩みは外反母趾や水虫、巻き爪、下肢静脈瘤、冷え性などさまざまだが、中には重大な病気につながる危険性も潜んでいる。

師や靴店主、看護師らでつくるNPO「足もと健康サポートねっと」。代表を務める心臓血管外科医の竹内一馬さん(39)によると、足の悩みは外反母趾や水虫、巻き爪、下肢静脈瘤、冷え性などさまざまだが、中には重大な病気につながる危険性も潜んでいる。

師や靴店主、看護師らでつくるNPO「足もと健康サポートねっと」。代表を務める心臓血管外科医の竹内一馬さん(39)によると、足の悩みは外反母趾や水虫、巻き爪、下肢静脈瘤、冷え性などさまざまだが、中には重大な病気につながる危険性も潜んでいる。

## 巻き爪から靴の選び方まで

水虫、巻き爪、下肢静脈瘤、冷え性などさまざまだが、中には重大な病気につながる危険性も潜んでいる。

例えば、糖尿病を患うと合併症として足の神経障害

座とも15分で定員60人▽福岡大スポーツ科学部博士研究員による健康講座Ⅱ10日12時半以降――など。両日とも10～18時。問い合わせは事務局092・401・5756。【三木陽介】