



第16回日本フットケア学会年次学術集会

# 市民公開講座

2月10日はフットケアの日

「フットケアの日」は、日本フットケア学会、日本下肢救済・足病  
足は第2の心臓、ひと足先のフットケアを。学会により申請され、日本記念日協会に認定されたものです。

日時 2018年2月10日 土

会場 福岡国際会議場

企画  
監修 竹内 一馬 NPO法人足もと健康サポートねっと代表  
社会医療法人喜悦会 那珂川病院 血管外科 部長

入場  
無料

事前申込不要

## プログラム

15:30~16:30 司会 田中 摩弥 よつばの社クリニック

### その足の症状…気のせいでしょうか？

- ①「ちょっと気になる足の動きにくさ…糖尿病のせい？  
～関節と筋肉をやわらかく保つ方法を考えよう～」
- ②「ちょっと気になる足裏のタコやうおのめ。  
どうしたら治る？～足のケアとリハビリを学ぼう～」
- ③「ちょっと気になる足の色 冷えとの関係ある？  
～足の色が変わる理由を考えよう～」

- 林 久恵 星城大学 リハビリテーション学部
- 山端 志保 京都府立医科大学附属病院
- 近藤恵理子 名古屋共立病院
- 河辺 信秀 城西国際大学 福祉総合学部 理学療法学科
- 大塚未来子 大分岡病院
- 榊 聡子 春日部中央総合病院

【概要】 ちょっと気になる足の症状、気のせい・歳のせいと流していませんか？本講座ではリハビリテーション場面で見逃せない足の症状を寸劇仕立てで3幕に分けてご紹介します。簡単なクイズも用意していますので、楽しみながら「気になる足の症状」について一緒に理解を深めてみませんか。

16:40~18:00 司会 林 久恵

### 足と爪が痛むわけ～ウオノメの気持ち、巻き爪の気持ち～

### 今日からできる足と爪のお手入れ

### シューフィッターに聞く正しい靴の選び方

### 糖尿病患者さんの足切断を防ぐには

- 高山かおる 済生会川口総合病院
- 池尻 美奈 原土井病院
- 前田 誠 シューズクラトミ
- 竹之下博正 唐津赤十字病院

日本フットケア学会主催「フットケアの日」イベント 時間 14:00~16:00

テーマ  
楽しく  
歩こう!!

#### 1 相談・スキンケアブース

フットケア指導士によるスキンケアをうけてみませんか？  
足の相談も受け付けます



#### 2 靴の相談ブース

靴屋さんと理学療法士が靴の相談にのります



#### 3 靴べらを作ってみよう

1個500円であなた専用の靴べらをつくってみませんか？



#### 4 子供の足の相談ブース

お子様の足のお悩みはありませんか？



#### 5 足にやさしいウォーキング・ジョギングの方法を学ぼう!



会場では足の病気を診ることができる病院のパンフレットも配布中です。ご自由にお持ち帰りください。

お問合せ：運営事務局代行 アンプロデュース株式会社 担当：内田/小西

〒810-0001 福岡市中央区天神4-4-30 天神西江ビル6F TEL:092-401-5755(平日10時~17時) / FAX:050-3488-2692 E-mail:info@anuproduce.com