

# 第1回 くまもと実践フットケアセミナー

～聞いて 見て 触れて 感じるフットケア～

日時 2016年5月8日(日曜日)

9:30～16:30 (開場 9:00)

会場 パレアホール (熊本県民交流館パレア)

熊本市中央区手取本町 8-9



## 講演会

参加費:1,000円 定員:200名

会場:10階 パレアホール(受付 9:00～)

### -記念講演-

9:30～10:00 「元気に歩き続けるためのコツ」

社会医療法人喜悦会 那珂川病院 血管外科部長 竹内一馬

10:05～10:35 「生きてる限り元気に歩こう」

社会医療法人天神会 新古賀病院 看護師長 石橋理津子

10:35～10:45 休憩

10:45～11:15 「足を診ることから始めよう」

医療法人CCR せんだメディカルクリニック 院長 千田治道

11:20～11:50 「認知症を愛しむフットケア」

足のナースステーション High Five 代表 井上祐子



## フットケア実技セミナー

(医療・介護に関わる方)

参加費:2,000円

定員:80名

会場:10階 会議室7・会議室8(受付 12:30～)

13:00～16:00

○ ニッパーを使った爪の正しい切り方

○ 高齢者へのアロマトリートメント

\* 2グループに分かれ、各講座を受講して頂きます。

\* 爪は出来るだけ伸ばして来てください。

\* 足を出しやすい服装でお越しください。

\* 定員になり次第、申込みは締め切らせて頂きます。

### 【講師】

NPO 法人介護予防フットケアサポートねっと理事

真屋さおり、古屋智美、小野めぐみ、鶴田朋子

アロマ環境協会認定アロマセラピー教室あかり 代表

## 市民公開講座

入場料無料

会場:10階 パレアホール

事前申込不要  
会場へ直接お越しください

13:00～16:30 (①以外は受付順となります)

① 元気に歩くためのミニ講座 4本

－元気に歩くために知っておきたいこと－

② フットケア体験コーナー

－足裏や爪の正しいお手入れ体験－

③ 足のお悩み相談コーナー

－医師・看護師による足の相談－

④ スロージョギング

－ゆっくり走って脳を活性化－

⑤ フットプリントと足計測

－自分の足のサイズと形を知っていますか－

⑥ 靴ベラワークショップ (¥500)

－名前を刻印してオリジナル靴ベラ作り－

※ ②～⑥は、当日受付順に整理券を配付します。  
定員になり次第、お断りさせて頂く場合もあります。



主催:NPO 法人介護予防フットケアサポートねっと

後援:熊本県、熊本市、熊本実践フットケア研究会

医療法人 CCR せんだメディカルクリニック

【会場】 熊本県民交流館 パレア（熊本市中央区手取本町 8-9）

## お申し込み方法

参加申込書に必要事項をご記入の上、FAX  
でお申し込みください。

※市民公開講座の申し込みは不要です。

## 応募締切

平成 28 年 4 月末日必着

※定員になり次第、受付を締め切らせていただきます。あらかじめご了承ください。

※パレアには駐車場はございません。

近隣の駐車場をご利用いただくか  
公共の交通機関をご利用ください。



※ 複数名でお申し込みの場合は代表者をご記入ください

申込締切 平成 28 年 4 月末日

ふりがな		所属先 / 職 種
参加者氏名		
連絡先住所	〒	
TEL	参加セミナー（○をつけてください）	
FAX	講演会	実技セミナー

他参加者氏名	職 種	参加セミナー（○をつけてください）	
		講演会	実技セミナー
		講演会	実技セミナー
		講演会	実技セミナー

### — 実技セミナーに参加される皆様へのお願い —

- \* 足を出しやすい服装でお越しください。（アロマトリートメント実技は膝上までオイルを使用します）
- \* アロマトリートメント用にタオルを一枚ご持参ください。
- \* 足の爪は出来るだけ伸ばしておいてください。
- \* 2グループに分かれ、爪切り・アロマの各講座を受講していただきます。

■ 申込み先 ■ NPO 法人介護予防フットケアサポートねっと熊本支部

〒862-0976 熊本市中央区九品寺 2-3-7 牛島ビル 1階（フットケアサロン フロムペディ）

**FAX 096-335-7266**

お問合せ TEL 090-5386-5066